

# 大学体育学

第15号

## 原著論文

- 瀧本真己, 木内敦詞, 石道峰典, 中村友浩, 西脇雅人————— 3-11  
大学体育実技授業の振り返り文章数を多く記述するほどライフスキルの  
獲得が促進される: 大学体育授業を対象とした縦断研究

## 事例報告

- 中澤 謙, 西原康行————— 12-21  
オンゴーイング法と授業日誌法の併用による体育授業の改善
- 金田晃一, 引原有輝————— 22-30  
学外活動を伴う集中型の大学体育授業が受講学生の  
社会人基礎力におよぼす影響: ゴルフ種目を対象に
- 梶ちか子, 松元隆秀, 佐藤 豊, 金高宏文————— 31-45  
体育系大学のダンス授業における ICT 活用によるダンス映像視聴・  
評価活動の実践 —大学3・4年生を対象とした授業の分析を通じて—
- 中井 聖————— 46-56  
学習形態の異なる大学体育実技授業実施前後のライフスキルの特徴と  
その変化

## 研究資料

- 舩本直文, 小林勝法, 後藤光将, 師岡文男————— 57-62  
2020年東京大会のレガシー形成に寄与する大学間連携のあり方に関する  
総合的研究: 特に2012 ロンドン PODIUM に焦点を当てて
- 島本好平, 山本浩二————— 63-71  
心理社会的な成長につながる気づきのライフスキル獲得への影響:  
体育授業における自己開示からの検討

公益社団法人 全国大学体育連合  
2018年3月

ISSN 2189-8766 (Online)

# 大学体育学

第15号

## 目次

### 原著論文

- 瀧本真己, 木内敦詞, 石道峰典, 中村友浩, 西脇雅人 ————— 3-11  
大学体育実技授業の振り返り文章数を多く記述するほどライフスキルの  
獲得が促進される: 大学体育授業を対象とした縦断研究

### 事例報告

- 中澤 謙, 西原康行 ————— 12-21  
オンゴーイング法と授業日誌法の併用による体育授業の改善
- 金田晃一, 引原有輝 ————— 22-30  
学外活動を伴う集中型の大学体育授業が受講学生の  
社会人基礎力におよぼす影響: ゴルフ種目を対象に
- 梶ちか子, 松元隆秀, 佐藤 豊, 金高宏文 ————— 31-45  
体育系大学のダンス授業における ICT 活用によるダンス映像視聴・評価活動の実践  
—大学3・4年生を対象とした授業の分析を通じて—
- 中井 聖 ————— 46-56  
学習形態の異なる大学体育実技授業実施前後のライフスキルの特徴と変化

### 研究資料

- 舩本直文, 小林勝法, 後藤光将, 師岡文男 ————— 57-62  
2020年東京大会のレガシー形成に寄与する大学間連携のあり方に関する  
総合的研究: 特に2012ロンドン PODIUM に焦点を当てて
- 島本好平, 山本浩二 ————— 63-71  
心理社会的な成長につながる気づきのライフスキル獲得への影響:  
体育授業における自己開示からの検討

# Japan Journal for Health, Physical Education, Recreation, and Dance in Universities

## No.15 CONTENTS

### Original

- Masaki TAKIMOTO, Atsushi KIUCHI, Minenori ISHIDO, ————— 3-11  
Tomohiro NAKAMURA and Masato NISHIWAKI  
Sufficient description status of comments in college physical education class more  
increases Life skills acquisition: Longitudinal study in college physical education

### Case Study Report

- Ken NAKAZAWA and Yasuyuki NISHIHARA ————— 12-21  
Improvement of physical education class practice by applying a combination  
of the ongoing cognitive and teaching diary methods
- Koichi KANEDA and Yuki HIKIHARA ————— 22-30  
The effect of physical education class including off-campus activity of golf on  
the fundamental competencies for working persons in college students
- Chikako KAKOI, Takahide MATSUMOTO, Yutaka SATO and Hirofumi KINTAKA ——— 31-45  
Practice of dance video viewing and evaluation activities by utilizing ICT  
in the dance class at the physical education university  
-Through the analysis of lessons for third and fourth graders-
- Akira NAKAI ————— 46-56  
Characteristics and variations of life skills before and after various styles  
of university PE classes

### Research Material

- Naofumi MASUMOTO, Katsunori KOBAYASHI, Mitsumasa GOTO and ————— 57-62  
Fumio MOROOKA  
The synthetic research on the modality of the coalition of the university and  
collage contributing to the legacy construction of the 2020 Tokyo Games
- Kohei SHIMAMOTO and Koji YAMAMOTO ————— 63-71  
Effects of self-awareness related to psychosocial growth on life skills acquisition:  
Examination based on self-disclosure in physical education classes

# Japan Journal for Health, Physical Education, Recreation, and Dance in Universities

No. 15 CONTENTS

## Original

- Masaki TAKIMOTO, Atsushi KIUCHI, Minenori ISHIDO, ————— 3-11  
Tomohiro NAKAMURA and Masato NISHIWAKI  
Sufficient description status of comments in college physical education class more  
increases Life skills acquisition: Longitudinal study in college physical education

## Case Study Report

- Ken NAKAZAWA and Yasuyuki NISHIHARA ————— 12-21  
Improvement of physical education class practice by applying a combination  
of the ongoing cognitive and teaching diary methods
- Koichi KANEDA and Yuki HIKIHARA ————— 22-30  
The effect of physical education class including off-campus activity of golf on  
the fundamental competencies for working persons in college students
- Chikako KAKOI, Takahide MATSUMOTO, Yutaka SATO and Hirofumi KINTAKA— 31-45  
Practice of dance video viewing and evaluation activities by utilizing ICT  
in the dance class at the physical education university  
-Through the analysis of lessons for third and fourth graders-
- Akira NAKAI ————— 46-56  
Characteristics and variations of life skills before and after various styles  
of university PE classes

## Research Material

- Naofumi MASUMOTO, Katsunori KOBAYASHI, Mitsumasa GOTO and ————— 57-62  
Fumio MOROOKA  
The synthetic research on the modality of the coalition of the university and  
collage contributing to the legacy construction of the 2020 Tokyo Games
- Kohei SHIMAMOTO and Koji YAMAMOTO ————— 63-71  
Effects of self-awareness related to psychosocial growth on life skills acquisition:  
Examination based on self-disclosure in physical education classes

March 2018