

大学体育学

第12号

目次

総説

- 奈良雅之 ————— 3-12
『大学体育学』の振り返りと展望

原著論文

- 常行泰子, 山口泰雄 ————— 13-23
大学生保護者の運動・スポーツ実施における行動変容ステージと
運動セルフエフィカシーに影響を及ぼす要因

研究資料

- 井上則子 ————— 25-31
大学生は「健康」をどのように捉えているのか？
- 須藤美智子, 萩 裕美子, 吉岡尚美, 田巻以津香, 吉原さちえ,
花岡美智子, 大塚真由美, 赤羽綾子, 中村なおみ, 川向妙子 ————— 33-41
大学生の体育授業に対するイメージの因子分析結果と運動の好き嫌いとの関連
- 平工志穂 ————— 43-47
G ボール運動の主観的評価と体力レベルの関係について
- 柳田信也, 久保田夏子, 石渡貴之 ————— 49-57
唾液アミラーゼを用いた大学体育実技のメンタルヘルス改善効果の評価
- 山崎先也, 岡本 啓, 水谷秀樹 ————— 59-68
大学保健体育科目の履修意思、実技時の身体活動水準、
授業の効果発現は学生の体力水準により異なる

Japan Journal for Health, Physical Education, Recreation, and Dance in Universities

No.12 CONTENTS

General Remarks

- Masayuki NARA ————— 3-12
Reflections and prospects of journal for Health, Physical Education,
Recreation, and Dance in Universities.

Original

- Yasuko TSUNEYUKI and Yasuo YAMAGUCHI ————— 13-23
Factors influencing the stages of exercise behavior change and exercise
self-efficacy of student guardians

Research Material

- Noriko INOUE ————— 25-31
How do college students perceive "health"?
- Michiko SUTO, Yumiko HAGI, Naomi YOSHIOKA, Itsuka TAMAKI,
Sachie YOSHIHARA, Michiko HANAOKA, Mayumi OTSUKA,
Ayako AKABA, Naomi NAKAMURA and Taeko KAWAMUKAI ————— 33-41
Association between factor analysis result of the image for the physical
education class and likes and dislikes of the exercise in the university student
- Shiho HIRAKU ————— 43-47
Relationship between subjective evaluation in G-ball exercise and physical fitness level
- Shinya YANAGITA, Natsuko KUBOTA and Takayuki ISHIWATA ————— 49-57
Evaluation of physical education class in university on improvement
effect of mental health using salivary amylase
- Sakiya YAMASAKI, Hiroshi OKAMOTO and Hideki MIZUTANI ————— 59-68
The trend of registration for physical education-elective courses, the physical
activity level in health and physical education practice and the class intervention
effect are different depending on the physical fitness level in college students