

# 大学体育学

第 10 号

目 次

## 総 説

- 兵頭 圭介、鈴木 明 3-11  
大学生の健康に関する研究成果のレビューと課題

## 原著論文

- 鈴木 久雄 13-20  
双方向スポーツ教育活動によるコミュニケーション能力の向上
- 平田 智秋、増澤 拓也、飯田 路佳、山本 悟 21-29  
一般体育の授業形態による自己効力感と無気力傾向の変容比較
- 水野 哲也、田井健太郎 31-40  
大学生向けフィットネス教育用システム(TFAS)の開発とその検証
- 山本 直史、萩 裕美子 41-52  
筋力トレーニングの介入を組み込んだ体育授業が大学生の筋力トレーニングの行動変容ステージに及ぼす影響

## 研究資料

- 石崎 聡之、浜野 学、生方 謙 53-60  
ゴルフ初心者を対象とした夏期実習時の生体負担度に関する研究
- 北 徹朗、山本 唯博 61-70  
ゴルフ授業における教場環境の違いが学習効果とゴルフ継続意欲に及ぼす影響
- 小林 勝法、木内 敦詞 71-77  
大学教養体育の教員採用および教員研修の実態
- 森下 春枝、功刀 梢、益井 洋子 79-86  
女子学生における「背筋力」の推移とその測定意義
- 安井 年文、井上 直子、宮崎 純一、北村 哲、高畠 瑠依、副島 秀治 87-94  
大学体育のゴルフ授業における技術的效果に関する基礎的研究

# Japan Journal for Health, Physical Education, Recreation and Dance in Universities

## No.10 CONTENTS

---

### General Remarks

- Keisuke HYODO , Akira SUZUKI 3-11  
A Review and Problem of Results of Research About the Health of the University Students

### Original

- Hisao SUZUKI 13-20  
The improvement of communication skills through interactive sports education
- Chiaki HIRATA , Takuya MASUZAWA , Roka IIDA , Satoru YAMAMOTO 21-29  
The effect of physical education class on self-efficacy and on apathy : Mid-term cross-sectional study on the three styles of the PE class
- Tetsuya MIZUNO , Kentaro TAI 31-40  
Development and Examination of the Total Fitness Analysis System (TFAS) for Fitness Education for University Students
- Naofumi YAMAMOTO , Yumiko HAGI 41-52  
Effects of physical education program containing strength training intervention on the stages of change in strength training behavior among university students

### Research Material

- Satoshi ISHIZAKI , Manabu HAMANO , Ken UBUKATA 53-60  
A Study on Physical Load for Golf Beginners in Summer Class
- Tetsuro KITA , Tadahiro YAMAMOTO 61-70  
Influence of difference in teaching-learning environment on the learning effect and golf continuance desire in university golf class
- Katsunori KOBAYASHI , Atsushi KIUCHI 71-77  
The Consciousness and the Actual Condition of Teacher Employment and In-service Training of College Physical Education
- Harue MORISHITA , Kozue KUNUGI , Yohko MASUI 79-86  
Current Tendency of "Back Muscle Strength" in Japanese Female Students and Importance of Its Measurement
- Toshifumi YASUI , Naoko INOUE , Junichi MIYAZAKI 87-94  
Tetsu KITAMURA , Rui TAKABATAKE , Hideharu SOEJIMA  
The fundamental research of technical effects on the golf classes in physical education of the university
-