

スポーツ復興支援活動レポート

「被災地域の小学校に通う児童と教師を対象としたボール遊び（アミーボ）体験会」

東北学院大学 鈴木宏哉

宮城県牡鹿郡女川町立女川第二小学校の校庭において平成24年10月19日(金)15時から「被災地域の小学校に通う児童と教師を対象としたボール遊び（アミーボ）体験会」を実施しました。実施の告知は体験会の約2週間前に町内の全小学校(3校)のクラス担任を通じて児童にアナウンスしてもらいました。今回の企画は児童を対象とした体験会の後に指導者を対象とした勉強会を行うため、学校の教師にも告知を行いました。体験会の1ヶ月程度前に、事前に実施の趣旨について、学校長や体育主任に説明し、賛同を得た上で実施時期を調整し開催の仕方を検討しました。

放課後での運動遊びに取り入れることが出来るように、体験会の時間も放課後の時間としました。また、女川の小学校(第二小学校のみ)では体育の時間に外部のボランティアスタッフを活用したチームティーチングを行ったり、放課後にそのボランティアスタッフが児童と一緒に運動あそびを行ったりしています。そのためボランティアスタッフのスキル向上のためにボール遊びの勉強会を企画しました。この体験会で取り上げる「アミーボ」というボール遊びは、体育の学習指導要領にある体づくり領域やゲーム・ボール運動領域活用できる内容であったことから、教師とボランティアスタッフに対する勉強会を企画しました。

当日は見学者を除き60名程度(1~3年生)と教師数名の参加がありました。校庭には80名程度の児童がいましたが、自由参加の形式をとりましたので校庭の遊具で遊ぶ児童もいました。体験会の講師には、ロナウジーニョ財団の風見聡氏と大石英貴氏を招聘しました。この他に6名の補助スタッフによって講師の補助を行いました。体験会は課内活動が終了し校庭に出てきた児童全員にフットサルボールを渡し、補助スタッフとの自由遊びからはじめ、ある程度の人数が揃ったところで、風見インストラクターが児童を集めてスタートしました。内容は元サッカーブラジル代表のロナウジーニョからのビデオメッセージからはじまり、ボールを使った体ほぐしを一人で行う運動、インストラクターのまねをする運動、二人で行う運動、ボールを2つ使う運動、足でボールを扱う運動など(一部添付写真参照)を約40分程度行いました。

女川では、16時45分頃には全児童がバス下校となります。教師による下校指導が終了した16時15分頃から指導者向けの勉強会を行いました。勉強会は10名で行いました。5名ずつ2組に分かれてグループでのボール遊びのいくつかを実践しました。動き方の説明と指導のポイントについて質疑応答をしながら行われました(報告者も勉強会に加わったため写真がありませんが、アミーボの説明に使用した資料を添付)。

この体験会は、被災地域において学外での運動環境が悪化し、日常の運動量低下を学内で補うための取組に役立てようと企画しました。小学校には女川っ子アクティブクラブという任意団体がボランティアで関わっています。アクティブクラブの活動は赤い羽根共同募金「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」の助成を受けて実施しています。そのスタッフが日常的に教師のサポートをし、昼休みや

放課後にはプレーリーダーとして児童と運動あそびを実践しています。そういった取組の質を向上させるために、この体験会が重要な役割を果たしたと思います。大体連の支援金により購入したフットサルボールを休み時間に校庭に持ち出し、ボランティアスタッフとボール遊びをしている姿が、この体験会の成功を物語っていると思います。



ボール遊び(アミーボ)体験会

誰でもできるボール遊びを体験&学ぼう!

日時 10月19日(金)
時間 15:00~15:40
場所 ② 女川第二小学校校庭

アミーボ♪
しよう!!



途中参加OK!

プログラム

15:00~15:40

ボール遊びの体験

16:15頃~16:45頃

指導者向け勉強会

(体作り領域の主運動やゲーム・
ボール運動領域の導入に活用!)

講師陣:

「盛り上げ上手なボール遊びのお兄さん」
が来ます!

ロナウジーニョ財団理事 風見聡さんほか
普段、風見さんはフットサルの指導をして
います。定期的に、幼稚園児や小学生を
対象にアミーボ遊びのイベントを行って
います。当日は元気なボランティアスタッフ
もお手伝いします(*^_^*)

「アミーボ」って何?

「Amibo (アミーボ)」は、ボールを使ったオリジナ
ルの運動プログラムです。アミーボを通じて、年齢や
性別の垣根無く、目と身体の連携を意識しながら、
様々な動きを通じて心を拓き、集中力・応用力・チ
ームワークを育むことが期待できます。



協賛:

東日本大震災復興支援
スポーツを届けよう!

社団法人 全国大学体育連合

このイベントは、社団法人全国大学体育
連合の支援補助金を受けて実施されます。

