

平成29年7月19日

各 位

全国大学体育連合中四国支部

支部長 鈴木 久雄

平成29年度講演会（研修会）のご案内

皆様には益々ご健勝のことと存じます。

さて、中四国支部では、平成29年9月22日（金）、山口大学にて「運動・食事・骨格筋」という演題で講演会を行います。この講演会では、アスリートや高齢者のために有効な筋肉づくり（筋肥大）の理論と方法を食事の観点から解説していただきます。質疑応答を含めた1時間半の講演です。体育講義や部活動の指導等の際に活用できる内容ではないかと考えます。積極的にご参加ください。

記

1. 研修会名 平成29年度（公社）全国大学体育連合中四国支部 講演会
2. 講演テーマ 運動・食事・骨格筋
3. 講 師 川中 健太郎 先生（福岡大学）
4. 開催日時 平成29年9月22日（金）16：00～17：30
5. 場 所 山口大学教育学部 22 番教室
URL: <http://www.yamaguchi-u.ac.jp/info/13.html>
6. 主 催 公益社団法人全国大学体育連合中四国支部
7. 主 管 国立大学法人山口大学
8. 研修対象 全国大学体育連合会員、大学院生、学生
9. 募集人数 制限は特に設けていません。
10. 参加費 無 料

申込・問い合わせ 山口大学教育学部 杉浦 崇夫 / 曾根涼子
〒753-8513 山口県山口市吉田 1677-1
電話 083-933-5387 / 5389 FAX 083-933-5387 / 5389
E-mail: takahito@yamaguchi-u.ac.jp / sone@yamaguchi-u.ac.jp