

2019年1月

各 位

同志社大学
副学長・研究開発推進機構長
横 川 隆 一

第6回同志社大学「新ビジネス」フォーラム開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、本学の教育研究活動に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学では、企業・研究機関の皆様と新たなパートナーシップを結ぶべく2015年3月より同志社大学「新ビジネス」フォーラムを定期的実施し、本学の研究リソースと関連した新規事業の創出とニーズを踏まえた研究の展開を目指しております。

この度、3月4日(月)に同志社大学 東京サテライト・オフィスにおいて「健康未来への扉を開くスポーツ・エクササイズのパテンシャル」と題して、本学の4名の研究者が最新の研究成果および社会や企業との連携に繋がる研究シーズを発表いたします。日本では少子高齢化が進む中、老若男女を問わず健康の質が問われています。シニア世代の健康・体力づくりのための最適なトレーニング方法、スポーツ・エクササイズが脳や脂肪組織へ及ぼす影響についてと健康へのかかわり、さらにはヒトのエネルギー代謝研究の歩みと本学での取組など、スポーツ科学、スポーツ医学の観点からの研究成果にご興味を持っていただける皆様のご参加を心からお待ちしております。本フォーラムをきっかけとしたビジネスマッチングによって新たな展開が生まれることを願っております。

大変お手数ではございますが、関係部署にご配布、ご紹介頂きたいようお願い申し上げます。部数が足りない場合は、ご連絡いただければ、追送させていただきます。

敬具

記

| | |
|-------|---|
| 日 時 | 2019年3月4日(月) 13:00 ~ 17:00 |
| 会 場 | 同志社大学 東京サテライト・キャンパス |
| プログラム | 同封のチラシをご参照ください。 |
| 申込方法 | チラシ裏面をご覧の上、Web申込みフォーム、メールのいずれかの方法でお申込みくださいますようお願いいたします。 |

以 上

お問い合わせ先
同志社大学 リエゾンオフィス
TEL : 0774-65-6223
E-mail : jt-liais@mail.doshisha.ac.jp

健康未来への扉を開く スポーツ・エクササイズの ポテンシャル

参加費無料

対象：企業、スポーツ団体、
研究機関の方

※定員に達し次第、お申込み終了
とさせていただきます。

少子高齢化が進む中、老若男女を問わず健康の質が問われています。
スポーツ・エクササイズが果たす役割について、
先端的な研究シーズをご紹介します。

2019年 **3月4日** Mon

13:00～17:00 (開場 12:30)

定員 **50名** (先着順)

会場 同志社大学
東京サテライト・キャンパス



プログラム

13:00～13:10 開会挨拶 加藤 将樹 (リエゾンオフィス所長)

13:10～13:55 **講演 1** シニアの健康・体力を増進するための最新トレーニング処方
スポーツ健康科学部 教授 柳田 昌彦

13:55～14:40 **講演 2** 身体運動によって生じる脳での変化
スポーツ健康科学部 准教授 上林 清孝

14:40～14:55 休憩

14:55～15:40 **講演 3** 古くて新しいヒトのエネルギー代謝研究
スポーツ健康科学部 准教授 海老根 直之

15:40～16:25 **講演 4** 脂肪組織の代謝的・細胞性可塑性 (plasticity) に及ぼす運動の効果
スポーツ健康科学部 教授 井澤 鉄也

16:25～17:00 名刺交換会

「新ビジネス」フォーラムについて

本学の産官学連携をさらに全国規模に広げるとともに、本学の研究資源を基に新技術・新産業の創出に寄与できるような連携内容の深化を目指し、東京に同志社大学「新ビジネス」フォーラムを発足させました。首都圏の皆様と関係を構築するべく定期的にフォーラム・シンポジウムを開催しております。

講演
1

シニアの健康・体力を増進するための最新トレーニング処方



スポーツ健康科学部
教授

柳田 昌彦

講演内容

シニアのメタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームを予防・改善するためには、日常的な生活活動量を増やすと共に有酸素運動やレジスタンス運動などを複合的に実施することが求められます。身体不活動の現状や問題点を解説し、健康・体力づくりに最適で最新のトレーニング方法(種目の組合せ方、強度、時間、頻度、期間など)について紹介します。

講演
2

身体運動によって生じる脳での変化



スポーツ健康科学部
准教授

上林 清孝

講演内容

トレーニングによって心肺機能の向上や筋力の増強がもたらされるだけでなく、近年では脳内で生じる変化についても明らかにされつつあります。ここでは磁気共鳴画像装置(MRI)による脳機能画像の解析などから示された運動による脳での構造的・機能的変化について紹介します。

講演
3

古くて新しいヒトのエネルギー代謝研究



スポーツ健康科学部
准教授

海老根 直之

講演内容

連日のようにメディアを賑わせるカロリーや基礎代謝、エネルギー代謝の研究史を紐解けば18世紀まで遡ることになりますが、人々の関心は途切れることなく、細く長く続いています。科学技術の進歩にともないヒトを対象とした測定技術も高精度化しましたが、同時に新たな難しさも生じています。ここでは試行錯誤の歩みと今後の発展性について紹介します。

講演
4

脂肪組織の代謝的・細胞性可塑性(plasticity)に及ぼす運動の効果



スポーツ健康科学部
教授

井澤 鉄也

講演内容

Exercise is medicine (米国スポーツ医学会)。運動が生活習慣病の予防・改善に働くことはよく知られています。ここでは、脂肪細胞や脂肪由来幹細胞の生物学的機能に及ぼすメラトニン投与の影響や運動の効果的な実施タイミングについて発表し、メタボリックシンドロームの克服に向けた新しいストラテジーの可能性を紹介します。

お申し込み方法

申し込みフォーム、メールのいずれかの方法でお申し込みください。

申し込みフォーム

https://liaison.doshisha.ac.jp/events/event/new_business_forum.html

同志社 新ビジネス 検索

メール | li-event@mail.doshisha.ac.jp



| | | | |
|-------|---|--------|--|
| フリガナ | | 勤務先名 | |
| お名前 | | 部署・役職 | |
| 勤務先住所 | 〒 | | |
| TEL | | e-mail | |

※ ご記入いただきました個人情報は「新ビジネス」フォーラムに関する管理・連絡等のために使用するとともに、同志社大学研究開発推進機構からの各種ご案内に使用させていただきます。