

「第1回 健康寿命をのばそう！アワード」表彰式のお知らせ

健康日本21推進全国連絡協議会

会員各位

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は健康日本21推進全国連絡協議会に対し、格別のご理解・ご協力を賜り有難うございます。厚く御礼申し上げます。

昨年11月にメールでお知らせした「第1回 健康寿命をのばそう！アワード」ですが、その表彰式が3月6日（水）、都市センターホテル（東京都千代田区）で開催されます。アワード及び関連イベントがリリースされましたので、お知らせいたします。

参考URL

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002w515.html>

=====

「第1回 健康寿命をのばそう！アワード」表彰式のお知らせ
～ 3月6日（水）、都市センターホテル（東京都千代田区）で～

厚生労働省は3月6日（水）に、健康づくりについて優れた取り組みを行う企業などをたたえる「第1回健康寿命をのばそう！アワード」表彰式を、東京都内で開催します。

これは、国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「Smart Life Project」（スマート ライフ プロジェクト）※の一環として、今年度創設した表彰制度です。

従業員や職員、住民に対して、生活習慣病の啓発、健康増進のための優れた取り組みをしている自治体、団体、企業を、有識者による審査委員会で審査の上、厚生労働大臣賞、厚生労働省健康局長賞を決定します。

また、表彰式に併せて、下記の通り、関連イベントを行います。

<表彰式概要>

日 時：平成24年3月6日（水） 13：00～14：00

会 場：都市センターホテル5F オリオン（東京都千代田区平河町2-4-1）

表彰対象：厚生労働大臣賞 最優秀賞1点

厚生労働大臣賞 優秀賞 自治体部門、団体部門、企業部門 各1点

厚生労働省健康局長賞 優良賞 各部門5点以内

<関連イベント>

- ・「女性の健康週間イベント・アルコールシンポジウム」（3月6日、都市センターホテル）
- ・「健康寿命をのばそう in 気仙沼！」（3月3日、宮城県気仙沼市）

「Smart Life Project」ロゴマーク

<関連イベント>

1. 「女性の健康週間イベント・アルコールシンポジウム」

厚生労働省では、女性が健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう支援するため、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」としています。今年も、女性の健康づくりの重要性について啓発を図ることを目的として、「女性の健康週間イベント」を実施します。

イベントでは、近年の女性のライフスタイルの変化を受け、女性とお酒の健康的で上手な付き合い方について考える「アルコールシンポジウム」も開催します。

日 時：平成24年3月6日（水） 14：15～16：00

会 場：都市センターホテル5F オリオン（東京都千代田区平河町2-4-1）

内 容：シンポジウム講演「現代女性のライフスタイルとこれからの健康づくり」

津下 一代 氏（あいち健康の森 健康科学総合センター長）

シンポジウム 講演「女性が健康にお酒と付き合う方法」

樋口 進 氏（国立病院機構 久里浜医療センター院長）

トークセッション

津下 一代 氏（あいち健康の森 健康科学総合センター長）

樋口 進 氏（国立病院機構 久里浜医療センター院長）

守谷 祐子 氏

（花王（株）人材開発部門 健康開発推進部 兼 花王健康保険組合）

菅原 希代子 氏（第一生命保険（株）人事部 健康増進室 課長補佐）

参加者：約200人（自治体・団体・企業関係者、行政関係者、他）

参加料：無料

2. 健康イベント in 気仙沼「健康寿命をのばそう in 気仙沼！」

宮城県気仙沼市で、パパイヤ鈴木氏※による「カズフミくんストレッチ運動&健康チェックイベント」を開催します。

日 時：平成24年3月3日（日） 13:30～16:00

会 場：気仙沼市総合体育館（ケー・ウェーブ） サブアリーナ
（宮城県気仙沼市字赤岩牧沢 44-180）

内 容：パパイヤ鈴木氏による「カズフミくんストレッチ」運動イベント
血管年齢測定、血圧測定、呼気一酸化炭素濃度測定などの健康チェックコーナー、
健康相談コーナーの設置

参加者：約 300 人（気仙沼近隣市民 他）

取材に関する問い合わせ先

スマート ライフ プロジェクト事務局（厚生労働省「すこやか生活習慣国民運動」委託事業）

連絡先: info@smartlife.go.jp 03-3524-0786

公式ウェブサイトサイト: <http://www.smartlife.go.jp>