

大学体育連合近畿支部： 講演会・実技研修会

人生 100 年時代に活かす

“パフォーマンス向上”

□日時:2019年11月30日土曜日 12時30分～

□場所:大阪工業大学 ロボテイクス&デザイン工学部 (梅田キャンパス) 会議室 302

〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町 1-45 ・ 06-6147-6830

<https://www.oit.ac.jp/rd/access/index.html>

□主催:大学体育連合近畿支部

□共催:大阪工業大学 工学部 総合人間学系教室 健康体育研究室

□参加費:全国大学体育連合加盟校 無料(それ以外の方 1,000円)

□時程

□12:30～12:45

大学体育連合近畿支部総会

□13:00～14:20

講演:身体適応の科学からみた運動パフォーマンス向上のメカニズム

-科学的知見に基づく種目別トレーニングの最適化を目指して-

講師:大阪産業大学 宮本忠吉教授

□14:30～15:50

実技研修:バスキュラーストレッチング講義&実技

講師:帝塚山学院大学 新野弘美 講師

東京オリンピック・パラリンピックが開催される時代背景は、前回の東京オリンピックの際にスポーツ振興法制定され、今日まで 50 年間のスポーツ行政が進められてきた。そして 2020 東京オリンピック・パラリンピックの時代の要請に、スポーツ基本法が制定された。今後 50 年間の日本のスポーツ行政がスポーツ基本法のもと進められる。少子超高齢化社会を迎える日本、①スポーツで「人生」が変わる、②スポーツで「社会」を変える、③スポーツで「世界」とつながる、④スポーツで「未来」を創るということを生涯にわたり実践することがもためられている。大学体育は、「人生 100 年時代」をむかえ教育機関として最後の体育を提供している。人生 100 年時代に活かす“パフォーマンス向上”につながれば幸いである。

□参加申し込み:11月21日(木)までに、以下の申し込みフォーム、またはファックスでお申し込み下さい。

<https://forms.gle/3wNWgc8dNLK1MKhLA>

□本講演会・実技研修会に関するお問い合わせ

大阪産業大学スポーツ健康学部(谷本)

e-mail: tanimoto-h@spo.osaka-sandai.ac.jp

TEL:072-875-3001 FAX:072-875-3029

大阪工業大学 ロボテイクス&デザイン工学部（梅田キャンパス）

<https://www.oit.ac.jp/rd/access/>



■JRでお越しの方は



■阪急電車でお越しの方は

