

平成 28 年 4 月 20 日

全国大学体育連合
会員の皆様

公益社団法人全国大学体育連合近畿支部
支部長 坂東 隆男

平成 28 年度 全国大学体育連合 近畿支部
研修会（講演会・実技研修会）のご案内

拝啓 時下益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。平素より大学体育連合近畿支部の活動にご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。

さて平成 28 年度の研修会（講演会・実技研修会）を下記要領で開催いたしたく、お知らせ申し上げます。

お忙しい折とは存じますが、何卒ご参加いただきます様をお願いします。

敬具

記

期日・場所 平成 28 年 6 月 11 日（土） 大阪大学 豊中キャンパス（地図ご参照）

○講演会 14 時～15 時

場 所 多目的倉庫 2 階ミーティングルーム 2

テーマ 「体力とメンタルヘルスの関連性：大阪大学 Web 版ライフスタイルアンケートの調査結果から」

講 師 小島 理永 先生（大阪大学 講師）

大学体育では、学生に体力や健康、そして身体運動に関する幅広い知識と実践力を定着させ、ヘルスリテラシーを涵養させることが重要です。そのため、大阪大学では、自己のライフスタイルが随時、確認できる Web アンケートシステムを開発しました。本講演では、独自に開発した「大学生用ライフスタイル評価尺度」の因子構造を確認し、潜在変数間の因果関係を検証した結果を報告します。

○実技研修会 15 時 30 分～17 時

場 所 第 2 体育館 2 階

テーマ 「太極拳でしなやかな心と身体づくり」

太極拳は、武術として始まり、その運動特性等から優れた健康法として普及、また、スポーツとして公式大会種目に採用されています。今回は、太極拳の実技体験と、大学体育実技での取り組みについて報告します。

講 師 川窪 淳子 先生 (大阪大学 非常勤講師)

講師紹介 太極拳源流の陳氏太極拳、第 19 世伝人・陳小星先生に師事、入室弟子となる。

1999 年より大学授業や大学クラブ活動で指導する一方、国内外の競技大会にも出場。2012 年には、中国陳家溝陳式太極拳国際交流大会で陳式太極拳 1 等賞、最優秀コーチ賞獲得などの経歴を持つ。学術博士。

備 考 軽い運動ができる服装、体育館シューズでご参加をお願いします。

参加費 本連合会員校教職員および個人会員：無料、非会員：1,000 円。

*今回、情報交換会は予定していません。

別紙出欠票をご使用になり、FAX またはメールで 5 月 31 日 (火) までにお知らせ下さい。

ご回答・お問い合わせ先

電話 06-6850-6971 FAX 06-6850-6971 メール bando@celas.osaka-u.ac.jp

560-0034 大阪府豊中市待兼山町 1-16 大阪大学全学教育推進機構

坂東隆男教員室気付 全国大学体育連合近畿支部



周辺図

大阪モノレール柴原駅

アクセス 阪急宝塚線石橋駅下車徒歩 15 分、または大阪モノレール柴原駅下車徒歩 15 分

<http://www.osaka-u.ac.jp/ja/access/>

お車でご来校の場合、正門守衛室に用件をお申し出いただき、地図の駐車スペースをご利用ください。

平成28年度 全国大学体育連合 近畿支部
研修会（講演会・実技研修会）（平成28年6月11日・土）

出欠票

（会員用・人数分複写してご使用ください）

出席者ご氏名 _____

大学名 _____

出席者ご連絡先 電話 _____

メール _____

○講演会 出席 欠席 (○印)

○実技研修会 出席 欠席 (○印)

ご回答先 本出欠票をご使用になり、FAXまたはメールで5月31日（火）までにお知らせ下さい。

Fax 06-6850-6971 メール bando@celas.osaka-u.ac.jp

全国大学体育連合 近畿支部 坂東隆男